

## Hypnos i arbetet med komplex ptsd och dissociativa störningar – workshop med Kathy Steele den 16 september 2017



Detta är ett unikt tillfälle för medlemmar i SFKH att ta del av Kathy Steeles gedigna kunskaper inom området hypnos och komplex trauma.

Kathy Steele har över trettio års erfarenhet av kliniskt arbete med dissociativa patienter och har skrivit flera uppmärksammade böcker inom området. Hon är en mycket uppskattad föreläsare som är känd för sin humor, värme, respekt och sin förmåga att presentera komplexa frågor på ett tydligt och lättförståeligt sätt.

Här är Kathys Steeles presentation av workshopen den 16 september 2017.

### **Using Hypnosis in the Treatment of Complex PTSD and Dissociative Disorders**

Kathy Steele, MN, CS

In this workshop we will explore the many practical applications of hypnosis in the psychotherapy of clients with complex PTSD and Dissociative Disorders. Severely traumatized individuals are often highly hypnotizable, making the use of hypnosis particularly helpful in managing symptoms and relieving suffering. Phase-oriented treatment is the standard of care for complex developmental trauma disorders; thus, we will examine techniques that are appropriate for each phase. In early treatment, when stabilization is a major focus, hypnotic approaches can support ego resourcing, sleep and pain management, containment of flashbacks, emotion regulation, and even enhance the therapeutic relationship. Relaxation and safe or calm states can be promoted with hypnotic techniques. In dissociative patients, hypnosis can support incremental gains in inner communication and cooperation among dissociative parts of self. In Phase 2, hypnotic techniques can be used to contain, titrate, and process traumatic memories. In Phase 3, integration of dissociative parts of self can be facilitated by hypnosis if helpful. Finally, we will explore the challenges of chronic trance in these clients, and how to support them in becoming more present, reducing the tendency to use autohypnosis to avoid experience. Specific techniques will be shared. Audience participation is welcome and encouraged.

Tid: Lördagen den 16 september 2017

10.00 – 16.30

Plats: **OBS! Ny lokal:** Hartwickska huset, S:t Paulsgatan 39 A på Södermalm i Stockholm

Kostnad: 1 500 kronor. Studerande på någon av SFKH:s kurser 700 kronor.

Anmälan görs till Ann Wilkens, SFKH:s Östra krets, tel: 070-777 53 94 eller [ann.wilkens@brevet.nu](mailto:ann.wilkens@brevet.nu) snarast och senast den 1 september.