

## Verksamhetsberättelse för SFKH Östra kretsen år 2023

<b>Styrelsen har bestått av:</b>	Ordförande:	Ann Wilkens
	Kassör	Christina Lillieroth
	Ledamöter	Louise Ehrenborg
		Eva Eriksson-Block
		André Eriksson
	Suppleanter	Elisabeth Persdotter
		Heléne Trolin
	Revisorer	Sten Lindahl
		Margus Aule

Valberedning: Styrelsen fick på årsmötet 2021 i uppdrag att fungera som valberedning

### Styrelsemöten

Kretsens styrelse har haft sju protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret 2023 samt årsmöte den 30 mars. Kretsen hade vid verksamhetsårets slut 91 betalande medlemmar.

Vid ett arbetsmöte på Waxholms hotell arbetade styrelsen intensivt med att genomlysna nuvarande organisationsform med målsättning att kunna föreslå en mer ändamålsenlig sådan. Resultatet blev ett förslag att inte längre vara en egen organisation utan inlemmas i Riksföreningen på liknande sätt som västra kretsen. Detta förslag överlämnades till Riksstyrelsen inför träff med dem och västra kretsen i Göteborg i november. Två av våra styrelsemedlemmar deltog i mötet på plats och tre via zoom.

En viktig del av styrelsens arbete även detta verksamhetsår har varit att fortsätta bidra till ett ökat anseende och intresse för klinisk hypnos inom östra kretsen och övriga landet. I det har ingått att finna, utveckla och erbjuda aktiviteter som våra medlemmar efterfrågat samt öka antalet medlemmar i föreningen. Under de senaste åren kan vi se en svag uppåtgående trend vad gäller antal medlemmar.

### Medlemsmöten

Vi har under året arrangerat fyra medlemsmöten. På det första mötet var veteranen Björn Enqvist inbjuden och talade om ....I vackra maj möttes vi i Bergianska trädgården och delade dikter och berättelser som rörde vid det inre. Hösten inleddes med ett välbesökt möte där psykolog Håkan Järvå talade om sekter och radikalisering. Mötet hölls både live och via zoom. Terminen avslutades med glöggmingel i Hartwickska huset. Via zoom deltog föreningens ordförande Lotta Lindgren och lärde ut och lät deltagarna pröva fem-finger hypnos. På de möten som hållits live har vi bjudit på kaffe, smörgås mm. Mötena har varit gratis.

### Kursverksamheten

En viktig verksamhet för att värva nya medlemmar och sprida kunskap om hypnos är kursverksamheten. Under året pågick den 2-årig fortsättningskursen med 12 deltagare.

En mycket uppskattad grundkurs genomfördes med våra nya kursledare, Heléne Trolin och Per Isaksson.

### **Nyhetsbrevet**

Vårt Nyhetsbrev har skickats ut vid fem tillfällen. Nyhetsbrevet är en effektiv kanal för styrelsen att nå ut med information. Nyhetsbrevet har också publicerats på SFKH:s hemsida och medlemmar från övriga landet har kunnat prenumerera. Här presenteras kretsens aktiviteter och ges tips om litteratur m m.

### **Övrigt**

Nästan hela styrelsen deltog då Riksföreningen höll sitt årsmöte i Stockholm med intressanta föreläsningar och tillfälle att möta och umgås med kollegor. Dessutom bjöds på god middag, underhållning och dans.

Flera styrelsemedlemmar deltog i Psykoterapimässan och bemannade SFKH:s monter. En styrelsemedlem höll en presentation om hypnos på Psykoterapicentrums höstkonferens. Hon gjorde också en demonstration där en annan styrelsemedlem hade rollen som "patient". Vid de utåtriktade aktiviteterna har det märkts ett positivt gensvar och stort intresse för hypnos.

### **Slutord**

Arbetet i föreningen upplevs som meningsfullt och våra aktiviteter har uppskattats trots att det varit få tillfällen att mötas live. Sannolikt kommer i framtiden att fortsätta med digitala möten ibland då det innebär en värdefull möjlighet att delta från alla delar av landet.

2023-02-14 För styrelsen Östra kretsen Ann Wilkens, ordförande.