

Verksamhetsberättelse för SFKH Östra kretsen år 2022

Styrelsen har bestått av:	Ordförande:	Ann Wilkens
	Kassör	Christina Lillieroth
	Ledamöter	Louise Ehrenborg Eva Eriksson-Block André Eriksson
	Suppleanter	Elisabeth Persdotter Heléne Trolin
	Revisorer	Sten Lindahl Margus Aule

Valberedning: Styrelsen fick på förra årsmötet i uppdrag att fungera som valberedning

Detta verksamhetsår kunde vi vid ett tillfälle mötas personligen efter två år med digitala möten.

Styrelsemöten

Kretsens styrelse har haft fem protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret 2022 samt årsmöte den 31 mars. Till årets första styrelsemöte hade vi bjudit in några från riksstyrelsen som tillhörde östra kretsen för att stärka samarbetet. Kretsen hade vid verksamhetsårets slut 91 betalande medlemmar.

En viktig del av styrelsens arbete även detta verksamhetsår har varit att fortsätta bidra till ett ökat anseende och intresse för klinisk hypnos inom östra kretsen och övriga landet. I det har ingått att finna, utveckla och erbjuda aktiviteter som våra medlemmar efterfrågat samt öka antalet medlemmar i föreningen. Under de senaste åren kan vi se en svag uppåtgående trend vad gäller antal medlemmar.

Medlemsmöten

Vi har under året arrangerat fyra medlemsmöten. Årets första medlemsmöte handlade om EFT och presenterades av Irene Ödmark Hall. Deltagarna fick också pröva metoden. Vid ett möte berättade psykolog och styrelseledamot André Eriksson på ett personligt sätt om sitt möte med Gallegos. Hösten inleddes med ett möte hos musikterapeut Marit Eneström som berättade om sitt arbete. Vi fick också pröva några röstövningar. I november berättade Ann Wilkens om sitt arbete med hypnos och dissociativa patienter. Slutligen bjöd vi in till glöggmingel i Hartwickska huset. Medlemmarna kunde utöver kaffe, smörgås och glögg med tillbehör delta i ett hypnosquiz. Då de flesta möten har hållits via Zoom har medlemmar i SFKH från alla delar av landet kunnat delta.

Kursverksamheten

En viktig verksamhet för att värva nya medlemmar och sprida kunskap om hypnos är kursverksamheten. Under året påbörjades en 2-årig fortsättningskurs med 12 deltagare.

Planering av en ny grundkurs påbörjades med två nya kursledare, Heléne Trolin och Per Isaksson.

Nyhetsbrevet

Vårt Nyhetsbrev har skickats ut vid fem tillfällen. Nyhetsbrevet är en effektiv kanal för styrelsen att nå ut med information. Nyhetsbrevet har också publicerats på SFKH:s hemsida och medlemmar från övriga landet har kunnat prenumerera. Här presenteras kretsens aktiviteter och ges tips om litteratur m m.

Kamrathandledning

Även detta år bjöd vi via nyhetsbrevet in till kamrathandledning. Kamrathandledningen är ett sätt att få stöd och inspiration av kollegor i det kliniska arbetet med hypnos. Fem träffar har hållits. Styrelsen beslutade under hösten att söka en lösning för att kamrathandledningen skulle hållas i annan regi. Det ledde till att en medlem i samarbete med riksföreningen tog över.

Övrigt

Nästan hela styrelsen deltog då Riksföreningen bjöd in till ett möte i Stockholm för diskussion av gemensamma utvecklingsfrågor. Ett mycket uppskattat tillfälle att lära känna varandra närmre och stärka känslan av gemenskap och att vi har samma mål.

Flera styrelsemedlemmar deltog i Psykoterapimässan och bemannade SFKH:s monter. En styrelsemedlem höll en presentation om hypnos på Psykoterapicentrums höstkonferens. Hon gjorde också en demonstration där en annan styrelsemedlem hade rollen som "patient". Vid de utåtriktade aktiviteterna har det märkts ett positivt gensvar och stort intresse för hypnos.

Slutord

Arbetet i föreningen upplevs som meningsfullt och våra aktiviteter har uppskattats trots att det varit få tillfällen att mötas live. Sannolikt kommer i framtiden att fortsätta med digitala möten ibland då det innebär en värdefull möjlighet att delta från alla delar av landet.

2023-02-14 För styrelsen Östra kretsen Ann Wilkens, ordförande.