

Enkät, inventering av hypnosbaserade arbetssätt



SFKH:s styrelse har startat ett utvecklingsarbete i syfte stimulera användningen av hypnosbaserade arbetssätt inom de s.k. legitimationsyrkena. Arbetet är tänkt att leda fram till ett "bibliotek" av metoder som är användbara inom respektive profession.

Enkätresultatet kommer att läggas till grund för fortsatt arbete i professionsspecifika grupper som kommer att upprätta en förteckning med metodanvisningar på lämpliga arbetssätt.

**Fråga 1. Vilken profession tillhör du? (Det är möjligt att välja mer än ett alternativ.)
Uppge eventuell specialitet eller inriktning på den prickade linjen.**

- Arbetsterapeut
- Barnmorska
- Fysioterapeut
- Hälso- sjukvårdskurator/kurator
- Kiropraktor
- Logoped
- Läkare
- Naprapat
- Psykolog
- Psykoterapeut
- Sjuksköterska
- Tandhygienist
- Tandläkare
- Annan profession

Fråga 2. I vilken utsträckning använder du hypnos eller hypnosbaserade arbetssätt i din yrkesutövning?

- Dagligen
- Någon gång per vecka
- Någon gång per månad
- Några gånger per år
- Mycket sällan
- Aldrig

Fråga 3. Med vilka patienter använder du hypnosbaserade arbetssätt? (Du kan välja flera alternativ.)

- Jag svarade ju *aldrig* i fråga 2
- Smärta
- Ångest (rädsla, skräck)
- Spänning
- Livsstil (drogberoende, läkemedelsberoende, rökning, viktkontroll, mm)
- Tvångshandlingar
- Fobier
- Stresshantering
- Prestationsförbättring
- Höja livskvalitet
- Samlevnadsproblem
- Samarbetsproblem
- Sömnstörningar
- Andra sammanhang

Fråga 4. Kan du kort beskriva hur du använder hypnosbaserade arbetssätt, med en eller gärna flera av patientgrupperna ovan.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fråga 5. Skulle du vilja använda hypnosbaserade arbetssätt mer i din verksamhet?

- Ja
- Nej
- Vet ej

Fråga 6. Vilka hinder upplever du, när det gäller att använda hypnosbaserade arbetssätt i din verksamhet? (Du kan markera flera alternativ.)

- Egen brist på kunskap
- Otillräcklig färdighet/träning
- Patienters attityder
- Kollegors attityder
- Andra medarbetares attityder
- Ledningens inställning
- Kulturen i verksamheten
- Andra hinder, nämligen

.....
.....

Fråga 7. Är du intresserad av att medverka i en arbetsgrupp för att utveckla hypnosbaserade arbetssätt i din profession?

- Ja
- Ja, men
- Nej, inte för närvarande

Om du är intresserad av att delta i en arbetsgrupp kan du skriva dina kontaktuppgifter här.

Namn:

E-post:

Telefon:

Tack för din värdefulla medverkan.

Styrelsen SFKH

Ifylld blankett skickas till:

**Kansli SFKH
Erik Dahlbergsgatan 9
411 26 Göteborg**